10 Таинственных теорий заговора

19 ст.

Главные морские традиции

30 ct.

Как воспитать гения

21 ст.

Все, что нужно знать о

206-428-8332

Больших

Редакция:

сканворда

26 ct.

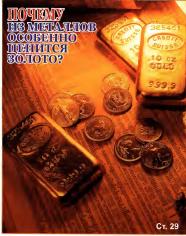
6, 13, 31 ст.



Октябрь, 2013

Отдел рекламы: 253-735-5262 206-428-8333 ИНФОРМАЦИОННО-РАЗВЛЕКАТЕЛЬНЫЙ ЖУРНАЛ Souz\_info@yahoo.com





# State Farm

WWW. HAYKINSURANCE .COM

STATE FARM

(Auto

(Ijfe Fire

INSURANCE

## Up to 40 0/ А знаете ли Вы? / О OFF

Что большой стаж благополучного вождения автомобиля снижает стоимость Вашей страховки.

Что Вам также полагаются скидки за страхование нескольких автомобилей, езду без аварий и многое другое.

Звоните прямо сейчас и улучшите стоимость Вашего страхового полиса.

425.440.3993

ВАЖНО ЗНАТЬ, ЧТО ТЫ ЗАЩИЩЕН!

ИСКЛЮЧИ СЛУЧАЙНОСТЬ ИЗ СВОЕЙ ЖИЗНИ.

Hayk Tadevosyan Insurance Agency

Хайк Тадевосян Агент



1420 156th Ave. N.E. Suite S, Bellevue, WA 98007

МЫ ГОВОРИМ ПО РУССКИ

#### СТРАХОВОЕ ПОКРЫТИЕ









bridal bouquets











We Accept All Types of Payments 4044 Auburn Way N #7, Auburn, WA 98002

auburnautoclinic@hotmail.com











A trusted Name in Real Estate since 1991...



Fax: 253.630 6319 Toll Free: 1.800.894.3476 Email: vasiliy@newberryrealty.com www.newberryrealty.com (each office individually owned and operated)



MAKE-UP ARTIST / STYLIST / CREATIVE DIRECTOR www.makeupbysasha.net Alexandra Grigorieva



the Royal Schools of Music, London) exams. 18 years of experience of teaching in American International School "Lincoln" (Nepal). A member of Music Teachers National Association. A member of National Guild of Piano TAMARAWAGLE@GMAIL.COM (206) 979-9024





#### CHASE MORTGAGE CASH BACK CAN SAVE YOU THOUSANDS

Have your new mortgage payment automatically deducted from a Chase personal checking account and get cash back up to \$500 annually for the life of the program.

CHASE O Sergey Shirokov

Siographic and other restrictions and limitations may apply, .eam more at chase.com/MortgageCashBack, ©2013 JPMorgan Chase & Co.



Cleaning Royal Company - набирает независимых работников по уборке домов со стажем не менее 1 года, бизнес лайсенсом, надежной машиной, хорошнин рекомендациями и безупречным обслуживаннем клиентов

Это хорошее место работы с высокой оплатой, если вы хороший, честный с ответственным подходом к работе человек. Eastside, Seattle areas

(425) 223-7503

#### РАСПРОДАЖА ОРТОПЕДИЧЕСКИХ МАТРАСОВ KING & OUFEN SIZE FROM \$250 206,428,8332

КУПИЛ И СПЛЮ КАК В РАЮ

### РЕПЕТИТОР ПО МАТЕМАТИКЕ



- Математика
- Алгебра
- Геометрия

Занятия проводятся надому на Русском, Румынском и Английском

(919) MATH-101 (919) 628-4101

#### ЕМОНТ КОМПЬЮТЕРОВ



Сборка, настройка и ремонт ПК. Настройка домашней сети. Настройка бизнес сети. Установка, настройка програмного обеспечения и антивирусов.

(919) 628-4101 гвенно и недорого

## ВЫ НЕ ПОВЕРИТЕ!!!



Я помогу вам поместить свою рекламу в лучших русскоязычных изданиях штата, таких как "СОЮЗ" и "Перспектива", предоставлю, абсолютно бесплатно, профессиональный дизайн

<mark>и разработаю план, оптимальной рекламы на</mark> год в русской <mark>общине, включая самые популярные эвенты, слеты и</mark> праздники.

Так же в спектр моих услуг входит дизайн и печать брошюр, баннеров, магнитных карточек, брелоков, бумажных освежителей воздуха, календарей.

Поиск новых клиентов, холодные и горячие звонки.

Вадим Полищук

(253) REK-LAMA

	Ka	H	IB	0]	<b>9</b> <u>I</u>		Ac		ОТЕ	ЗЕТЬ	ы НА	CTI	PAHI	ИЦЕ	45		
Ş.	Y+X	2	2	3		4		См. фото 1	•		^		A		A		<b>A</b>
X) (X	e <sub>x</sub>				M.		1	+	Бог пло- дородия или цветок	Ладья в шахма- тах		Пустын- ный обман		Научное назва- ние лю- бого яда		Остов соору- жения	
One door	цпо улам	- Fax	кер	Martova cetasi s		Bin:	7100 7100	<i>&gt;</i>		A		См. фото 2	<b>→</b>				
3		F	См. фото 3	F	См. фото 4	Непре- ложное правило	Работ- ник в ко- ровнике		И брус- ничник, и ма- линник	*				Барьер с софи- тами у сцены		Бессты- жий на- хал	
		*				+	Машина с эмбле- мой- ромбом		Авто А6 или А8		Мор- ской ны- рок	При- служни- ца в храме	•	٠		+	
бщег	брод- моика		Мага- зинчик на оста- новке		Дочь критско- го царя Миноса							A	Булоч- ная пря- ность	•			
а его руди рчуют учки"					Вориш- ка на заводе						Призыв сматы- вать удочки		"Лопаю- щийся" звук	+	"Бро- ник" для головы		Возд ние гре
•	Что мут- неет при ката- ракте?		Место "отсид- ки" мо- нарха	•				Измеря- ет силу	•		,,,,		Ткань в рубчик с коротким ворсом		•		
*					"Ору- жие" для охоты на рыжики	+					См. фото 5	<b>→</b>	+				
*	Доход с вклада		Толчё- ная кар- тошка			ANT		LAW OF	DOL R YOUR RIGH	its			4	"Груша" с абажу- ром		Разгро- мить в пух и	
	", да кругом"	Кузьмич Лигачёв		Кончина старого дома	Z		A	(4	чи - ШТ 125) ииграц	264	-20	00		Русский певец "с жаб- рами"	Одежда Мурки из блатной песни		"Ко нат ясел с мё
*					house		Starten and an	451	S.W. 10th	St. Suite:21	S, Renton,	WA 98057	4				
	См. фото 6	*				1		+	Шумная возня	¥	См. фото 7	шой пе- риод времени		Ядови- тая жаба-ги- гант	*		
	Кавале- рист-тя- желовес		В нём заседа- ют гене- ралы		Продукт метания рыб		Англий- ские консер- ваторы		Кость головы		Ярус небо- скрёба	• *		*		Чёрная часть белого Бима	
4	4						См. фото 9	4					См. фото 9	+			
љём дки в /10 дра		См. фото 10	Княже- ская лю- бовь до опалы	Упаков- ка хлопка	•		+		Поэзия, вирши		Рубаист Хайям	•	*			6	
+			*	Пленни- ца на продажу		Ягодное . питъё		Дюже гарная закуска	L.					Актёр гримас и жестов		1 J	)
олас- гая рьба		Мушке- тёр – люби- мец дам	•			+		*	Водный "спидо- метр"		Каюк, капут, крах	<b>+</b>				"Лино"	MOH
					Округ- лённый прямо- угольник				+	7	1	8	A	9	1	10	

"Звёздный" цветок осени Отнимает всё до нитки

Склад на современный лад



(206) AVA-RIYA 282-7492

Кен Гровер Адвокат Ирина Кравчук Паралигал



Автомобильные аварии Производственные травмы Медицинские ошибки Defective products

Мы беремся за катастрофические травмы и смерть в результате противоправных действий

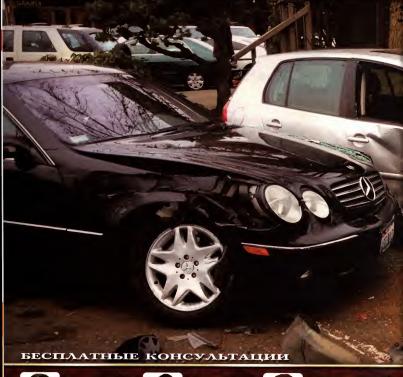
Работаем в США и Канаде

Говорим по-русски Розмовляемо україньскою

## ВЫ НИЧЕГО НАМ НЕ ПЛАТИТЕ ВЫ НИЧЕГО НАМ НЕ ПЛАТИТЕ

Адвокатский офис Кеннета Гровер уже более 35 лет занимается защитой прав и компенсацией ущерба пострадавшим на территории штата Вашингтон. Для нас ваши интересы всегда будут иметь первостепенную важность. Если вы получили травму в результате аварии или на работе, кто-то из ваших близких погиб в результате несчастного случая – наша компания поможет вам получить те компенсации, которые положены вам по закону. За нашей спиной более 6000 довольных клиентов. Наши юристы по травмам и авариям – профессионалы своего дела, сочетающие в себе личный подход и твердость характера.

## ДВСЕГДА К ВАІ





Law Offices of Anthony W Dougherty



Law Offices of Sing J. Livingstone



Law Offices of Anna R Tseytlin

АВТОАВАРИИ • ИММИГРАЦИЯ • БАНКРОТСТВО • DUI КРИМИНАЛ • ШТРАФЫ ОТ \$150 • СЕМЕЙНОЕ ПРАВО

## иим услугам 🖺





Law Offices of Harold Grover



Law Offices of Marina Dzhamilova



Paralegal Michael Zhovtis

(425) 264-2000 451 S.W. 10th Street, Suite:215, Renton, WA 98057

## АВТОМОБИПЬНЫЕ АВАРИИ



<sub>Адвокат</sub> Лэрри Тэйлор



<sup>Адвокат</sup> Бонни Фэйвор



<sup>Адвокат</sup> Бэлла Масляк

- Наши квалифицированные специалисты предоставляют исключительную юридическую помощь для Русской и Украинской общины.
- Вникнув в суть Вашей проблемы, мы предложим оптимальный выход из сложившейся ситуации.
- Наша цель максимальная компенсация и возмещение ущерба!
- Адвокаты представят Ваши интересы в суде: досудебное представительство, подготовка процессуальных документов, судебное представительство.
- Мы проконсультируем Вас бесплатно на Вашем языке.
- ПОЗВОНИТЕ НАМ СЕГОДНЯ! НЕ ОТКЛАДЫВАЙТЕ РЕШЕНИЕ ПРОБЛЕМ НА ЗАВТРАШНИЙ ДЕНЬ!



206.817.2950 - 24/7

425.235.0202 888.867.9773

# HECHACTHЫЕ СПУЧАИ Более 40 лет мы боремся за Ваши права. EXT EXIT Доверьтесь нашему опыту! SOUTH

## RUSSIAN-LINE

Вячеслав Мамотюк

1006 W Meeker St. Kent, WA 98032

## CARING HANDS DENTAL

## **FAMILY AND COSMETIC DENTISTRY**

Viktor N. Mazurets DDS

У нас собраны специалисты, которые живут своей работой, горят ею, сострадают и заботятся о своих пациентах. Это настоящий коллектив единомышленников, сплоченных многолетней успешной совместной работой...

#### NEW Ортопедия CEREC - КОРОНКИ ЗА ОДИН ВИЗИТ

В отличие от микропротезов, изготовленных лабораторным методом, CEREC конструкции изготавливаются

- в одно посещение (1,5-2 часа)
- не требуют снятия традиционных оттисков (слепочной ложкой и массой)
- не требуют участия лаборатории,
- отличаются более точным прилеганием.

Приемущества CEREC конструкций в отличие от композитных пломб:

Сравнение	CEREC	Пломбы и композитные реставрации			
Материал	Цельный керамический блок	Композитный материал, отверждаемый лампой +			
усадка					
нарушение прилегания		+			
насыщение влагой из полости рта		+			
окрашивание пищей		+			
структура приближена к эмали зуба					
вторичный кариес под конструкцией					
Высокая эстетичность					



## А так же и другие формы стоматологических услуг:

Терапевтическая стоматология Ортодонтия Эндодонтия Хирургия Имплантация зубов

Протезирование



НОВАЯ КЛИНИКА С УДОБНЫМ ДЛЯ ВАС МЕСТОМ РАСПОЛОЖЕНИЯ В ГОРОДЕ KENT

(206) 242-4961

12459 AMBAUM BLVD SW. SEATTLE, WA 98146 I. 24205 104TH AVENUE SOUTHEAST, KENT, WA 98030

Канворд №2 ответы на странице 45 Один из См. фото 1 лучших CODTOB фото 2 кофе Загадка из букв Молочно-бе-Избыток и рисун нерал Буйвол Сплав в 0 См. Рыбац из спирали сцена в фото 3 кая ра-MITER IS TIPLY Красной оплиток кинофильме книги Звезда Графимизерка на ных раздереве меров Разно Скорост-Компо-Спор на См. видзитор фото 4 ("Аида") HOCTH пеньп шахбуфера маты "Воро-та" в Сход ка менной **→** улье Пере-Столица Разбра- Круговая Скрыва-Конеч-Учится бпижнезёрен с вирается под "3" в Н3 CTORR ность с в вузе ший го зарупоктем KRAC жами Динас-Полная Конусная сеть расслаб иллюзисейнера ОНИСТОВ ность "Недви-Союз Завыва-Марка жимая спорние кочешскочасть турбины TUBHLIY TOR го автокоманд (pasr.) LAW OFFICE OF ANTHONY W. DOUGHERTY WE'll FIGHT FOR YOUR RIGHTS На ней Денеж-Белка "Эх ты Иуда ая едиустами сибиря лецкая ница **АВАРИИ • ШТРАФЫ • БАНКРОТСТВО** сился Албани ков Заём Плохой Что 425)264-2000 Мясо Терпко выдан удар в главное без ватый если не побела? кости фрукт **ИММИГРАЦИЯ • СЕМЕЙНОЕ ПРАВО** банком де ¥ **Уничто**-Има житель актрись пищи за Моги-451 S.W. 10th St. Suite:215, Renton, WA 9805 столом левской Образ Огневая Tonnew Hank См на Мошен точка дённое аглицкий очаропулефото 6 ник место вашки манер мётчика Марка Альков Лавромилипо См. вый или своей банный воронка сути Мотопп Кавказ В ское составе меди Область Моло-Приобитадой орский ния биофото 9 город вида смен Прямо-Бард из День Опор-Хвост казахрожде ная самопё из пехо ния ского часть та тинцев сепа спова Стоянка Стар-Напы-Ледяпом на пенная ag nnoнистов, туристов яхте "Беда" фото 10 птица щадка L Разговорные 1000 г См фото 12 рото Мрак бес-

прос-

## ТАКОГО ЕЩЕ НЕ БЫЛО!

ALFA NECTAR ТЕПЕРЬ НА АМЕРИКАНСКОМ РЫНКЕ!



Подробно на сайте www.alfanectar.us

#### НЕ ИМЕЕТ АНАЛОГОВ В МИРЕ Как работает ALFA NECTAR?

Во-первых: ALFA Nectar не является таким симулятором как кофе, алкоголь или всем известные епегду drinks, которые только подстегивают наш организм, не принося никакой пользы.

**Во-вторых:** Нектар не содержит консервантов, которые опасны для здоровья

Потричных деля Nectar устраняет причины, а не симптомы заболаений. Употребляя ALFA Nectar, через короткое время вы почувствуете необыкновенную бодрость, свежесть, знергию, и это только начало. ALFA Nectar начинает очищать ваш организм и выводить шпави, токсины, вредные ващества, соли тожелых мегаплов. Спедующий этап заключается в восстановлении метаболизма на клеточном уровке, что очень ма на клеточном уровке, что очень ма на клеточном уровке, что очень важно (Цикл Кребса):

Увеличивается образование новых клеток, происходит ремонт старых, поврежденных - организм омолаживается.

Иммунная система начинает работать с новой силой, отыскивая и уничтожая все новообразования (борьба с онкологическими заболеваниями).

- Улучшаются показатели крови после химиотерапии.
- Понижается уровень сахара в крови.
- Очищаются суставы, в результате чего улучшаются двигательные способности мышц, костей, связок, повышая качество жизни у больных, страдающих от различных форм артрита.

Почему нужно употреблять ALFA Nectar ежедневно?

Вагрязнение окружающей среды, неполноценное питание, уменьшение физической активности, злоупотребление стимуляторами и стрессовые ситуации приводят к преждевременному старению организма и к появлению различных заболеваний. С помощью ALFA NECTARа мы можем повернуть наши биологические часы вспять.



Продукцию можно заказать по телефону 503.888.8868 503.616.0086

## A. ZOHRABIAN D.C., P.S.

CHIROPRACTIC PHYSICIAN



АВТОМОБИЛЬНЫЕ АВАРИИ • БОЛИ В СПИНЕ • ГОЛОВНЫЕ БОЛИ ТРАВМЫ В СПОРТЕ И НА РАБОТЕ







# WELLNESS CLINIC



ТЕРАПЕВТИЧЕСКИЙ МАССАЖ • ЛЕЧЕНИЕ ЗАБОЛЕВАНИЙ ПОЗВОНОЧНИКА • СНИМАЕМ НАПРЯЖЕНИЕ В ПОЗВОНОЧНИКЕ



Jay M. Tran DC Chiropractic physician



Oleg Partyka LMP Massage therapist 206.898.1036 АВТОАВАРИИ БОЛИ СПИНЫ БОЛИ В ШЕЕ

ГОЛОВНЫЕ БОЛИ

МЫ ГОВОРИМ ПО РУССКИ МИ РОЗМОВЛЯЄМО УКРАЇНСЬКОЮ СПОРТИВНЫЕ ТРАВМЫ ПРОИЗВОДСТВЕННЫЕ ТРАВМЫ

253\_886\_5016



Первое «знакомство» со жвачкой произошло в конце 19 века, благодаря рекламе, убедившей потребителя, что жвачка защищает от кариеса же. Кроме этого, бытует мнение, и борется с налетом. С приходом нашего времени эти убеждения не голода и помогает при похудении. изменились. Однако у специалистов Действительно, в перерывах между есть свое мнение.

Производители жвачек утверждают, что их продукция нормализует Рhбаланс. Однако это не совсем так: в первые минуты жевания слюнные железы выделяют секрет, который и влияет на его изменение, приводя баланс в норму.

во рту никак не влияет на развитие ароматизаторах пиши резинка достать не может.

Рекламируя свою продукцию производители жвачек акцентируют внимание на том, что их продукция

вместо сахара содержит полезный ксилит. Однако если жвачку не жевать вообще, то польза будет такая что жвачка притупляет чувство едой можно жевать резинку, однако это запрещено людям, страдающим заболеваниями желудочно-кишечного тракта, у которых жевание резинки может привести к язве или гастриту.

Главным недостатком жвачки является ее химический состав. Основа резинки-латекс, исследования Второе утверждение - защита от которого еще не завершены. Мало кариеса - также миф. Дисбаланс полезного есть и в синтетических и красителях, кариеса, да и в процессе жевания вызывающих различные заболевания. происходит Кроме этого, содержащиеся в резинке самоочищение зубной поверхности. добавки Е140 и Е321 вызывают А кариес образуется в межзубных аллергические реакции, а солодка пространствах, куда жевательная повышает давление и снижает в крови уровень калия.

> Стоматологи утверждают, что жвачка, в основном, вредна для организма, а некоторым людям

даже противопоказана: жвачек стоит «опасаться» больным пародонтозом, повышенной стираемостью зубной эмали и заболеваниями ЖКТ. Постоянный жевательный процесс может привести к пародонтиту и гингивиту. Помимо нагрузки на околозубную поверхность у постоянно жующих людей нагружаются слюнные железы, вызывая сначала повышенное слюновыделение, а затем - уменьшенное. Все эти процессы негативно сказываются на общем пищеварении, вызывая различные заболевания.

Медики не так категоричны в своих доводах относительно жвачки. Они рекомендуют ее людям, страдающим «морской болезнью» и при закладывании слуха во время перелета. Кроме этого, жвачку можно использовать после еды. чтобы освежить дыхание и очистить ротовую полость. Чтобы получить удовольствие от жавательной резинки, достаточно жевать ее 15-20

минут.



SIDING .

PAINTING 4

PORCHES REMODEL

KITCHENS

EXTERIOR

PLUMBING

CONCRETE .

GRANIT, TILE •

LANDSCAPING .

NEW CONSTRUCTION •
HARDWOOD FLOORS •
METAL ROOFING, GUTTERS •

LICENSED INSURED BONDED

253.335.9422

Павел



мир полон теорий заговора, многие из которых содержат элементы таинственности. Этот короткий, но увлекательный список удивительных теорий заговора определенно не будет последним.

#### ПРОЕКТ РАСКРЫТИЯ

Стивен Грир в центре внимания этой теории заповора. Теория выпочает в себя все известные теории внеземных заговоров и даже больше. Грир утверидает, ито савзался с инопланетянами, которые сообщили ему хорошие новости. Он основал проект в 1992 году с целью объедичить всех, кто контактировал с инопланетянами в конвенцию.

Совещания данного проекта проходят каждый год в различных американских городах, и не секрет, что в них участвуют некоторые достаточно авторитетные члены правительства. Участнии конвенщии паталога заставить правительство США «расхрыть» правду существования внеземных цивилизаций.

#### ЛЕКАРСТВО ОТ ВСЕГО

Теоретики, кажется, взяли в основу этой теории сюжет романа, великого Майкла Крайтона «Штамм Андромады». В этой винег один из пероснажей расказывает другии о сверховиретном 
финансируемом правительством 
США меряцинском проекте, который, казалось, открыт превить, который 
который не только может грепятствовать воспорозводству быторы 
рий в организме человека, но и активно убивать все биологично 
и вирусные патогены известныем 
и вирусные патогены известныем 
последствий для человеческого 
окранизмя.

Факт того, что это сомет научио фактастического романа, совершенно не беспокоит теоретиков заговора. Которые утверждают, что Крайтон взял в основу сожета реальный факт с испуального в экие фантастического романа, заботясь о свояй безопасности и отвесаю треспаравния со стороны правительства. В этом романе, препарат не называется, но утверждается, что он убивает все бактерии, даже хорошие.

Сторонники теории заявляют, что препарат действительно существует, но был засекречен Американской Медицинской Ассоциацией с коварной целью заставлять покупать людей дорогие и зачастую бесполезные лекарства.

#### ВАВИЛОН

Некоторые растафари утверждают, что патриархат белых расистов («Вавилон») контролирует мир, с целью угнетения африканской расы. Они считают, что император Эфиопии Хайле Селассие не умер в 1975 году, вопреки мнению СМИ, и «Вавилон» распространяет слухи, для того, чтобы уничтожить движение Растафари. Другие растафари, однако, верят в мир и единство, и интерпретируют Вавилон как метафору созданной «системой», которая угнетает такие группы, как африканцы и бедное население планеты.

ЗЛЫЕ ИНОПЛАНЕТЯНЕ Теория утверждает, что человечество на самом деле находится под контролем меняющих форму инопланетян, которые употребляют человеческую кровь, чтобы поддерживать свой человеческий облик. Сторонник этой теории, английский писатель и оратор Дэвид Айк, с 1990 года посвятил себя исследованию того, «что и кто на самом деле управляет миром». Он является автором 16 книг, в которых изложены объяснения его взглядов, так называемая Теория Заговора Нового Века. И у него также есть последователи по всему миру. Его книги были переведены на 8 языков. В его теории предполагается, что семья Буша и британская королевская семья на самом деле - злобные

инопланетяне, а Диана, принцесса Уэльская, знала об этом, и повидимому, её смерть связанна с этим фактом.

#### ЦИФРОВОЕ ТЕЛЕВИДЕНИЕ

Некоторые теоретики утверждают, что форсированный переход к цифровому телевещанию является практической реализацией концепции «Большой брат». Они утверждают, что в телеприставки встроены миниатюрные камеры и микрофоны и новые телевизоры, могут шпионить за людьми. Ещё одно утверждение описывает использование технологии управления, которые будут спрятаны в цифровой сигнал и могут использоваться для управления мозгом и чувствами людей и для подсознательной рекламы. При покупке цифрового телевидения - не забудьте проверить его на наличие скрытых камер!

#### ВЕРСИЯ АНТРОПОГЕННОГО ПРОИСХОЖДЕНИЯ НЛО

Идея о том, что неопознанные летающие объекты построены людьми, была выдвинута ещё на заре уфологии(конец 1940-х). Изначально они рассматривались уфологами в США как развелывательные летательные аппараты Советского Союза, Однако, научная братия тщательно высмеивает любые сообщения о техногенных НПО или находках их крушившихся останков. Аргументами заявляется, что это конспирология (т.е. предполагают, что в правительствах не существует конспирация) или ставится сомнения в лётных качествах и системах двигателей непривычных летальных аппара-





#### Польза кофе

Не секрет, что кофейное зерно - это кладезь полезных микроэлементов, эфирных масел и витаминов и минералов. Минеральные вещества питают сердечную мышцу, витамины группы В. С и РР поддерживают иммунитет, тонус, активируют обменные процессы, антиоксиданты замедляют процессы старения, кофеин стимулирует работу сосудов и сердца, поддерживает в тонусе нервную систему. Кофе невероятно полезен для здоровья, нужно лишь выбирать только натуральный, не злоупотреблять им и правильно его готовить.

Чашечка настоящего кофе поднимет настроение, улучшит работу мозга, активирует внимание и память. На сегодняшний день доказано, что выпивая 1-3 чашки в день вы улучшите работу почек и желудка, уменьшите риск возникновения цирроза в печени, камней в желчном пузыре. Да и болезнь Альцгеймера и Паркинсона будет вам не страшна. Кофе улучшает работу сердечной мышцы, головного мозга, сосудов в целом. Это отличный борец с депрессивными состояниями. В общем, пить кофе - это не только вкусно, но и очень полезно. А что может быть приятнее, чем удовольствие, благотворно влияющее на состояние вашего организма? Мечта, да и только!

#### Секрет вкусного кофе

Вкус кофе зависит не только от качества выбранных зерен, но и от точного соблюдения технологии его приготовления. Для того чтобы порадовать себя и близких отличным кофе нужно соблюсти ряд условий.

Для более насыщенного аромата молоть кофе надо непосредственно перед приготовлением.

Если вы варите кофе в турке (джезве) ни в коем случае не кипятите кофе. Здесь нужно четко отследить момент когдавода начнет подбираться к точке кипения, появится обильная. пена. После этого сразу снимайте турку с плиты.

Варить кофе нужно на очень слабом огне, постоянно покачивая джезву плавными круговыми движениями для равномерного прогрева.

Еще одно условие получения вкусного и ароматного напитка - пропорции. Очень важно соблюдать дозировку - на 50 мл. одна чайная ложка размолотого кофе.

#### И еще пару советов о кофе

Важно правильно хранить кофе, особенно молотый ведь он быстро выдыхается, теряя свой неповторимый аромат и яркий вкус. Емкость для хранения должна быть герметичной. лучше стеклянной. Исключите свет, источники тепла и «пахучих» соседей - кофе быстро впитывает посторонние запахи. Хорошее место для хранения кофе в зернах - морозильник.

Кофе, бесспорно, полезен для здоровья, но есть ситуации, в которых лучше воздержаться от его употребления:

- перед любыми физическими нагрузками;
- обострение хронических заболеваний;
- беременность;
- послеоперационная реабилитация;
- сильное истощение организма; юный возраст (дети до 10 лет);
- психические расстройства; сильная нервная перевозбудимость:
- не рекомендуется пить кофе на голодный желудок.

Арабы говорят, что настоящий кофе должен быть черным как ночь, крепким как смерть и горячим как любовь. Правильно подобранные зерна кофе, размолотые непосредственно перед приготовлением и сваренные по всем правилам доставят вам огромное наслаждение.

И тут можно много говорить о наследственности и других факторах, однако одним из наиболее важных нюансов в этом деле является именно родительский вклад в развитие малыша. Любящие папы и мамы должны не только суетиться, нанимая для своего чада репетиторов и записывая его на всевозможные кружки, но и уделять достаточно внимания аспектам повседневнобытового характера, о которых мы и поговорим. Итак, каких правил нужно придерживаться родителям, чтобы способствовать умственному развитию ребенка.

Постоянные беседы

Такое, казалось бы, очевидное правило, однако во многих семьях его упорно игнорируют. Чтобы ребенок становился смышленым и учился анализировать происходящее вокруг него, необходимо как можно больше и чаще разговаривать. Никогда, несмотря на тотальную занятость или усталость, не игнорируйте какие-нибудь вопросы ребенка, никогда не ленитесь объяснять ему почему что-то произошло именно так, а не иначе. Элементарный пример: ребенок постоянно устраивает в квартире беспорядок. В таком случае, неправильно его просто поругать и наказать, нужно объяснить, почему вас это задевает и огорчает, почему так не стоит делать и т.д. И так абсолютно во всем – как в каких-то бытовых мелочах, так и в социальном аспекте, касающемся отношений

Каждому нормальному родителю хочется, чтобы его ребенок был разумным и смышленым уже с

Как воспитать

гения

малых лет.

ребенка с окружающими его людьми, миром. Главное, научиться объяснять без учительских интонаций и занудства, это должно походить на беседу двух друзей.

#### Игры

Нужно уделять внимание не только активным (хотя они, безусловно, тоже необходимы), но и развивающим играм. Начиная от творческих занятий. - рисования, лепки из пластилина и т.п. - заканчивая всевозможными настольными играми. Благо, сейчас есть из чего выбрать. Главное, чтобы это была не просто бездумная «бродилка», а игра, требующая определенных интеллектуальных усилий.

#### Регулярное чтение

Прививайте ребенку интерес к чтению с самого маленького возраста. Даже когда ребенок еще не умеет читать и слушает вас, это все равно способствует развитию его словарного запаса и умственных способностей. Очень полезно еще не просто читать, но додумывать вместе окончания книжных историй – это прекрасно развивает фантазию малыша. Также старайтесь почаще учить с ребенком стихи на память

Витамины Об этом нюансе тоже очень важно помнить. Проконсультируйтесь с медиком, которых, исходя из индивидуальных особенностей вашего ребенка, сможет назначить профилактический витаминный курс как для укрепления здоровья в целом. так и для лучшей работы мозгов. Правильные приоритеты в учебе Не стоит перегружать ребенка какимито супер-особенными школами и

лицеями, где даются огромные нагрузки по всем предметам. Ничего хорошего, кроме долгого сидения над учебниками, из этого не получится. Лучше

#### Родительский пример

Основополагающий фактор для воспитания ребенка и хороших отношений между детьми и родителями в целом. Ведите себя так, как бы вы хотели, чтобы вел себя ваш ребенок. К примеру, смешно и в корне неправильно заставлять малыша регулярно читать книги, если вы сами, вместо этого, просиживаете свободные часы перед телевизором или в интернете. Или, при каком-нибудь конфликте ругать ребенка за то, что он не умеет разговаривать, при этом самому крича, как резанный. В общем, таких примеров масса. Просто запомните, что один из главных элементов правильного воспитания ребенка – это достойный пример рядом. И тогда у вас обязательно все получится.

обратить внимание непосредственно на интересы самого чада, а также его таланты и активно заняться их развитием,



CUTTING, BUFFING, WAXING,
POLISHING, WASHING, CLEANING,
ODOR/PET REMOVAL, DENTS,
DINGS, SCRATCHES
CARPET/LEATHER RENEVAL
SHOWROOM PREPARATION
UPHOLSTERY REPAIR



#### **DMITRY YEGORSHIN**

1704 S 341 STPLSTE E1 Federal Way WA 98003

253-228-0818

dimka\_25@yahoo.com



Auto • Home • Life Business Owners Insurance Business Auto • Bonds Commercial Liability

Мы работаем с несколькими известными страховыми компаниями. Предоставим Вам самые лучшие цены и самые лучшие условия страхования



#### Irína Bobko

INSURANCE AGENT
Fenix Insurance Inc.
903 E. Street S.E. Auburn, WA 98002

Ph (253) 735-3355

Fax (253) 333-8291

irina@fenixinsurance.com



Еженедельные бесплатные семинары о приобретении недвижимости на выгодных условиях



- ГОСУДОРСТВЕННЫЕ ФУКЦИОНЫ, позволяющие делать финансирование с минимальным down payment 3-3,5%, и минимальным inferest rate 3-4%, цены на 20-30% ниже рыначной стаимости
- Foreclosure auction
  цены на 30-40% ниже рыночной, приобретение за 100% наличными.
  Поедлагается финансирование с повышенным %.
- Дома конфискованные банками Short sale
   Продажа домов. Условия и преимущества этой продажи



Надя Дикафано

Тел. (206) 618-7577 Fax (425) 204-6015

nadiadcafango@gmail.com



CREDIT

## ВОССТАНОВЛЕНИЕ КРЕДИТНОЙ ИСТОРИИ

Тысячи компаний по восстановлению кредитной истории соблазняют громкими обещаниями. Кому доверитесь Вы? Если вы перепробовали все, и безрезультатно, Вам нужны Мы!

- Одноразовая оплата. (Оплата только после бесплатного анализа ваших кредитных отчетов). Никаких емемесячных взиосов - Все наши услуги покрываются одноразовой пожизненной оплатой. Легатымая репрезентация для помощи со всеми непогашенными счетами (collections) включена в сумму оплаты.
- Мы обслужили свыше четырех тысяч клиентов, и не имеем ни единой жалобы на Better Business Bureau.
- Мы не делаем громких обещаний! Меньше обещаем, больше делаем.
   Таково наше кредо.

www.LsiCreditSolutions.com/rus

425.376.2840





квань и моря во всей истории чеповеческой цимилиации считальсь источником самых разисобразных загадок и тайн. Это имеет свих объяснения для человеческого организма условия на огромных лубинах неприемлемы. К тому же проиниуть туда гораздо труднее, еми на земные полюса, высокие горы или в космос. Именто поэтому морсие глубины всегдя авлялись и являются самыми главными объектами для загаборк и тайн.

нами дио жендом такит на Намболее финтактической и таниственной окванической эсной, которая снискала себе весьма друную ренутацию, синтается Бермудский треугольник. Этот район расположен между Форнуодой, Пурто-Рим и Бермудским имостуру образовать имо стровами. Он известен своими сложнейшими усложнями для навигации и бесчисленными исченновениями самолетов и кораблей. Погадаются там и так называемые «судапуларами» — корабли, которые пребывают в рабочем состояний баз кажитей опложих и полностью не плаву. Орнако никлог из членов зиятакат там найдено не Было. Нет там даже человеческих тел или каких-либо следов крунеми:

Существуют самые разнообразные гипотезы, объясняющие подобный феномен. Одни уверены, что легендарная Атлантида находится именно в Бермудском треугольнике. А пибель самолетов и судов не что иное, как результат «работы» атлантов. Некоторые сичтают, что тъм расположен въюд в другое измерение или чрезвечийно высокая актленость некой вывесяма актленость некой вывесяма привильации, которая и пожищает людей. В свою очередь, сметтим вего вину связивают на техт-он-ческие процессы и блукдающие волны, из-за чего процессы и блукдающие волны, из-за чего просисорат выбросы метана на поверхность, а это небезопасно для маший и людей. Имеет место также и электромагинтыя пилогая.

Согласно этой теории, в этом районе происходят небольшие колебания электромагнитных и гравитационных полей. Это оказывает влияние на приборы и представляет при навигации дополнительную опасность. Есть мнение, что в Бермудском треугольнике аварии и исчезновения случаются не чаще, нежели в других районах. В основном вина лежит на дурной славе этой области, а также. что такие странности случались и в прошлом. Тогда техника была не настолько совершенна. Ну а сейчас, во времена технического прогресса, когда перелеты на длинные дистанции не представляют сложности, этот регион не считается настолько опасным. Кроме того, существует гипотеза, что район Бермудского треугольника - всего лишь хорошо известная часть Пояса Дьявола, который охватывает 30-е градусы широты к югу и северу от экватора. Поэтому такой район пресловутым треугольником не ограничен. Вся территория 30-х широт имеет довольно опасные и сложные навигационные условия.

Что изсается кораблей-пригражов, то имеется теория инфра- и ультразвума, которые издаются самим океаном. Такие волны не спышки человеком, однако они оказывают сильнейщее влияние на подсознание, вызывают панику и ощущение ужаса. Ученые полагают, что жилажи кораблейь, которые оказались под действием этих волн, издаются в воду и гибнут именно из-за такой вот паники. Гибель зыплажей суден вызвана влияники шумов с определенными частотами, которые генерируются в этом регионе.

И никому не известно, объясняются ли эти фенсомень впотпе прозагнескими причинами или все же какая-то тайна имеет место. Чаще всего сообщения от самостие и кораблей из этого района приходат вполне адвежатные, без каких-любо затрумений. Но иногда при всезма загадочных оботоятельствах случаеться катастрофи- и И по пераглавляется возможным установить, на самом ли деле катастрофа случилась именно в этом стреугольнике, расспросить социателем, общенить масштабы катастрофы и т.п. Поэтому вопрос стается открытом; что же такое на самом деле бер-мудский треугольник – домыслы журналистов или все-тами тайнага.



В легендах, рассказах много говорится о разных сказочных местах, существования которых до сих пор не доказано. Вот 5 из них.

#### 1) Шамбала

Расположенная, по легенде, где-то в Азии, Шамбала играет важное. значение для буддистов, являя собой «чистую землю». Это место упоминалось еще в древних текстах и было прообразом Шангри-Ла Хилтона. Согласно легендам, Шамбала - это место, в котором живут просветленные, это место мира и счастья. Из-за этого многие утверждают, что Шамбалы не существует, и она всего лишь плод воображения древних. Однако огромное количество людей до сих пор верит в существование Шамбалы где-то на западе Тибета или в Сибири.

2) Астлан Согласно мифам, Астлан была родиной группы людей, которые занимали большую насть Южной Америки до того, как туда пришли испанцы. Легенда рассказывает о том, что там существовали семь племен, живущих в семи пещерах под названием Чикомосток. Эти племена звались народами науа После того, как они покинули свои пещеры, они поселились в Астћане Легенда также говорила о том, что Астлан был раем на Земле, другие были уверены, что это место было адом. Сегодня предполагают, что мифическое место располагалось к северу от реки Колорадо, возле Флориды, озера Пауэлл, либо где-то в Мексике.

3) Эльдорадо Эльдорадо часто называют Потерянным золотым городом. Хотя легенды, окутывающие существование этого места кажутся слишком надуманными, чтобы иметь хоть какую-то долю правды, многие люди сегодня снова и снова отправляются в экспедиции на поиски этого загадочного места. Те, кто уверен, что затерянный город существует, считают, что он должен быть где-то в бассейне реки Амазонки. Одной из самых знаменитых экспедиций была экспедиция под руководством Франсиско де Орельяна. Он был первым европейцем, который проплыл по всей реке Амазонке. Он начал поиски Эльдорадо вместе со своим дядей, однако первым смог добраться до Атлантики. Как известно, золотой город до сих пор не найден. 4) Лемурия

До того, как теории о тектонических плитах и движении континентов признали во всем мире, Лемурию считали континентом, который располагался в Тихом и Индийском океанах. Предполагалось, что эта потерянная земля ушла под воду по каким-то страшным геологическим причинам. Современная наука больше склоняется к мнению, что легенды о Лемурии - вымысел, хотя до сих пор есть люди, которые уверены, что-Темурия, существовала в древние времена.

#### 5) Атлантида

Первое упоминание об Атлантиде мы находим в диалогах Платона «Тимей» и «Критий», но до сих пор легенды об этой развитой цивилизации древности не покидают наш мир. Согласно Платону, Атлантида была островной страной с мощными военно-морскими силами. Жители Атлантиды - атланты - завоевали многие страны Западной Европы и Африки и даже пытались завоеват Афины, что, возможно, было одной из причин их гибели. Сегодня. существует несколько гипотез относительно местонахождения острова атлантов. Согласно некоторым из них, Атлантида находилась в Средиземном море, другие были уверены, что она была островом Атлантического океана. Некоторые даже утверждали, что атланты жили в Антарктиде, Тихом и Индийском океанах или в районе Карибского моря Кто знает, может быть в наш век информационных технологий

станет что-то известно об этих легендарных уголках мира.





Тельняшки смущают ассоциации с вздэвзшниками и соседом по лестничной клетее – как у любой классической мужской одежды, у нее богатая история.

Тельняшка происходит от военной униформы. Она появилась в середине XIX века во Франции как форма для моряков.

2 21 синяя полоска на белой рубахе символизировала 21 поберу Наполеона. Впрочем, практическая польза от нее тоже была: считалось, матроса в тельняшке проць разглядать, если он упал за борт, а также тельняшка лучше бросается в глаза на фоне белых парусов.

В России официальной датой появления тепьнашки считается 1874 год, когда Великий князь Константин Романов утвердил ее в качестве военно-морской формы – в указе отдельно уточнялось, что это должна быть рубаха из смеси шерсти и хлопка. А Поскольку большинство французских военных моряков базировались в Бретани, по-английски синебелые полоски называют Вreton Stripe. В русском языке слово «тельняшка» происходит от «нательная рубаха», также ее нередко называют «тельником».

5 вслед за военными моряками тельняшки стали носить и гражданские матросы, и рыбаки, и вообще все, кто так или иначе связан с морем.

6 Она могла бы так и остаться морским аксессуаром, если бы в 1917 году на нее не положила глаз Коко Шанель, и тельняшка стала популярным атрибутом отдыхающих на курортах аристократов.

7 В середине века тельняциях статил носить битники, и тут-то она зарелигають как фирменный стипь свободолюбемого интеллектулая (речь, конечно, о Европе, в России тельняция продлажали носить морями и военные, вред ли доогдывалсь, что в Париме их инжа»). Вспед за битниками тельнация начали носить другие «бунтари» – наприначали носить другие «бунтари» – напринер», Джейме Дин или Энди Уохол. В Тельняцика — вещь летом практичная и универсальня». Можно носить саму по себе, а можно надеть саму по себе, а можно надеть серху пиджак, святшот или даже рубещих, Сочетать ве можно по-ти со всем, но все же стоит отдять предпоитение по вседневному стилю — брюкам чино, шортам, яхтенным туфлям, парусиновым кедам и так далее.

Надев тельняшку, стоит сбавить радус яркости других вещей: контрастные полоски на груди и так будут выделять вас из толпы. Так что в остальных вещах лучше обойтись без полосок, клетки и других мелких паттернов.

1 3 ягельно должны быть именно должны быть именно должны быть именно должны быть именно на классической футболке с длинным ружавом. Под тельявшум может мимикрировать и футболка, и рубашка поло, и более голстая кофта. Единственная разновидность, которую надевать не стоит, – это майка-тельиямик. Это позволительно только служившим в ВДВ – на их профессиональном грааднике.



своей страховки и в то же время не потерять желаемых покрытий и привилегий.

Благодаря партнёрству с многочисленными страховыми компаниями, мы всегда можем предложить нашим клиентам лучшие цены на максимальные покрытия, будь то автомобиль, дом или бизнес.

#### Разрешите нам вам помочь...

- Уменьшить затраты
- Понять, что вы покупаете и зачем
- Оформить лучшее покрытие
- Добиться максимальных привилегий

Мы предоставляем вам профессиональную помощь и содействие в покупке того страхового пакета, который вам необходим, в любое подходящее для вас время, абсолютно бесплатно.

425.291.5212



MetLife







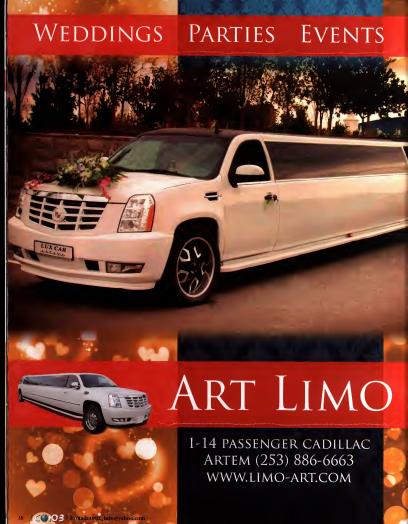


Toll Free 1.800.442.1281

annat@bell-anderson.com www.bell-anderson.com

Fax 425.291.5112

600 SW 39TH ST, SUITE 200, RENTON, WA 98057





Почему из металлов особенно ценится золото? За что все его так любят? Чем хорош этот металл? Чем он особенен? В данной статье мы попытаемся ответить на эти вопросы.

Золото – это драгоценный металл, ценность которого определяется его редкостью, красотой, физическими и химическими свойствами.

Так как золото, хоть и не часто, но встречается в природе в свободном виде ( т.е. не нужно его добывать или плавить), то о нем уже знали 5000 лет назад. В Древнем Египте им украшали дворцы фараонов. У Египтян этот металл соотносили с солнцем - символом жизни, тепла и власти. Золото - это металл. обладающей очень хорошей пластичностью. Так например один грамм золота можно вытянуть в трех километровую нить. По этой причине из золота в древности стали изготавливать различные украшения. А его металлический блеск ни кого не оставлял равнодушным. И в настоящее время люди ( в большей степени женщины) ценят золотые

Какое-то время золото выполня-

по функцию денег, т. е. функцию асеобщего эконом-ческого эконом-ческого эконом-нето пота стали ченанить одни из пограмъ монет И даже когда на ряду с золотыми монетами 
егали выпускать монеты из других 
металлов, все равно золотые ценились больше. Еще позже в монеты 
и даже в купоры стали добавлять 
золото. Благодаря таким деньгам в 
стабильность и низмий уровень инфияции.

Как показало время, выпускать золотые монеты или обычные деньги с добавками золота - не рационально. Во-первых, так как золотые деньги, находясь в обороте будут истираться и терять свою физическую массу. А во-вторых, сегодня международные экономические отношения построены так, что любая страна сможет обменять свои деньги на чьи-то золотые. В итоге получится, что государство растратит свой золотой запас. Такой запас страна делает для того, чтобы застраховать свою безопасность в случае экономического кризиса или войны. В таких ситуациях стране, как правило, приходится расплачиваться золотом.

Возникает вопрос: почему стратегический запас страны должен быть золотым? Ответ на этот вопрос кроется в химических свойствах золота. Дело в том, что золото не вступает в химическую реакцию с кислородом, т. е. не окисляется. Именно поэтому этот метал блестит, даже если он находится в среде, которая для других металлов является агрессивной (будь-то обычная вода или даже кислота). Еще одной особенностью золота является то, что этот металл не теряет массы, сколько бы долго он не лежал. По этой причине, эталонный килограмм, который находится

во Франции, изготовлен из золота. В силу своих сообенностей, золото всегда являлось и будет являться перспактивным вкладом. Какой бы валюта не была крелкой, она может вружутьт в любой момент. Цена же на золото будет держаться стабильно, с зо ло можено мекторых экспертов, к настоящее время, золоту нашлось еще одно применение: его использую от в суптерновых технологих ( кос-иотактия, робототежника), а также в зо моженом робототежника), а также в зо моженом робототежника), а также в зо моженом размения в зомение проститежника, в зомение проститежника, в зомение проститежника, в замение проститежника в замение пределение пределен

# ГЛАВНЫЕ МОРСКИЕ ТРАДИЦИИ



Море - стихия определяющая свои правила и не прощающая ошибок. Наверное поэтому среди моряков распространены особые суеверия и традиции. О них более подробнее в нашей сегодняшней подборке.

#### ШТИЛЬ

Самое ужасное время для парусного флога - стор; стане ветра. Это бедствие было похуже самого мощного урагана. Периоды штиля срывали сроих доставки товаров и сводили моряков с ума. Естественно не обошлось без традиции по выхванию ветра. Помим молитаь, обращенной к Саятому Николаю; до сих пор существует объезай царапать манту ро стороны ожидаемого ветра.

#### ДЕНЬ НЕПТУНА

Учитывая тот факт, что из-за допото плавання праздним моряков на борту не всегда со-впадали с «красими датами» сухолутных додей, главным праздником на борту считался день Нептуна. По традиции си отмечался при первесчении экватора. Моряки впервые прошедшие его подвергались различным испатамиям, что в какой то мере являлось своеобразным рещением. На текуций момент

день Нептуна отмечается в день ВМФ, хотя раньше этот праздник не имел конкретной даты.

#### С ПЕСНЕЙ ПО МОРЮ

Согласно уставу при работах на хорабле обазательным условием было собледение тишны. Том не мене, урсхые матросы спавились своим пенем, права разрешалось это делать с петрого определенные часы. Во время заграничных главаний неоднократно можно было наблодать, как десятии шлюпох окружког урсхийя военный корабль, стоящий где-инбудь в троликах или на Средиземном море, и аборигены шумно благодарят наших матросов за хорошее пенеме.

#### НЕ КУРИТЬ

Табак выдавался морякам ежедневно вместе с пайком, однако курение было разрешено в строго отведенных для этого местах, как правило на баке. До прихода сигарет и папирос матросы использовали трубку и обязалельным было наличие на ней специальной крышки, за трубку без крышки строго наказывали, это условиё было выведно тем, что просмоленное корабельное дерево легко воспламенялось.

#### ДУША НА РАСПАШКУ

Среди корабельной команды всегда царило полнов доверие, и это объясняется тём, то судно — не суща, в случаях камих-либо конфіликтов с него не сбежили и не укдешь. Сундум матросов были постоянно открыты, и воровство если и случалось, то наказывалось по все строгости морского братотства.

#### **БИТЬ СКЛЯНКИ**

В старые временя валта отсчитывалась по пеосуньты часам. И раз в пол часа юнга переворенияла скланку, после чего бил и громих ручата: «Один час прочиел, в два поворота и больше пройдет, если будет Господня вайз. Помолимся Богу Дать нам хороший поход и Ей, Матери Божией, Защитнице нашей, уберень нас от откачивания воды помпами и других несчастий. Впереди— Аготом.

#### СВИСТАТЬ ВСЕХ НАВЕРХ

Несмотря на то, что свист накорабле считается дурной приметой и свистуна запросто могли выбросить за борт, это выражение имеет другое начало. Свистеть на кораблях мог боцман. и не просто свистеть, но делать это при помощи «боцманской дудки». Системой звуковых сигналов боцман управлял матросами, что обеспечивало слаженную работу на судне. Во время шторма, когда слышимость приближена к нулю, только звонкий свист боцманской дудки мог обеспечить непрерывность исполнения вахтенных команля

канворд №3 Пожитки женца Нашия См. См. народность Полное карточное Духи от Коко Волнис-На сем бед См ТЫЙ фото 3 фото 4 буквой один Самая Лыко-Кораблі Лист-Папка с Нудные искате-лей настоя-Конный вое де-ЛИЧНЫМ щая мо причиразгоэкипаж рево делом пеннип руна Дует от Брат "Феня" См. фото 5 тропи-ков к Борея, Зефира и Нота медиков и ботаэкватору ников 4 Сходка Прими-Вино Работа См. древних для тивный ножика новгопричас тия плуг на кухне Машин-Древне Удар-Помеще Папа ка для обмётки греченая благочасть HOYVIOT верного швов ботинка свиныи Лета-Расход Орудий Тростющая напич ник воровка ности отдача LAW OFFICE OF ANTHONY W. DOUGHERTY -WE'll FIGHT FOR YOUR RIGHTS Актив-Отдел Спутник Барби на АВАРИИ • ШТРАФЫ • БАНКРОТСТВО заводе BHY 264-2000 **ИММИГРАЦИЯ • СЕМЕЙНОЕ ПРАВО** Широкий Сково-Страна He матер родный с буквой "R" на Терцет вилно 451 S.W. 10th St. Suite: 215, Renton, WA 98057 ни зги пояс готовки флаге ADTIGOT: фото 8 фото 9 рассказ чик Мастер И муж-Прибор Башня-Фитиль "Лун-ное" с/х Уход Стукач по выское, и необхо фонарь для огнива вперед в забеге равнива женское димый на АЭС орудие сюлю MMG отмели Жанр Шумящее бо-HA C THO ской понёными узорами эзии "Пере-ломный Лени-Шёлк с Часть DLIM Море морей разводень непротеже дами ложа дели щуки Голышов ракиты на сва-См. фото 10 Твердь над дебной Широ-Огневая кий фото 11 точка Губерния в KHRжестве Марко ..., путе-шест-венник Знамя русской дру-жины Берет с козырьком





## Мужчины любят солдатский южор, а женщины – английский

"Мужчины с Марса, женщины с Венеры" – так образно и точно обозначил известный писатель Джон Грей существенные различия между полами. Особенности психофизиологии мужчин и женщин отличаются настолько, что мы даже смеемся над разными вещами. Испанские ученые-биохимики выяснили, что стратегия распознавания смешного мозгом мужчин и женщин различна.

Долгое время считалось, что у обоих полов строение головного мозга одинаково. и поведенческие особенности обусловлены гормональной деятельностью и социальными причинами. Однако затем ученые выяснили, что мозг мужчин и женщин различается и по структуре, и по генетическим программам, обуславливающим разные нейронные цепочки и концентрацию нейромедиаторов.

Испанские ученые кафедры биохимии Университета Наварры под руководством профессора Наталии Лопес Мораталья исследовали процессы, протекающие в мозге, с того момента, как мы услышали шутку и до, того как засмеялись. По итогам своих исследований они подготовили серию видеороликов : "Секреты мозга", и первый из них - "Счастливый мозг: смех и чувство юмора" - был недавно выложен в YouTube

С помощью метода магнитно-резонансной томографии (МРТ) ученые выяснили. какие участки головного мозга задействованы при распознавании смешного, и как интегрируются эмоциональные и когнитивные (познавательные) процессы, вызывающие смех

Испытуемые слушали простые и имешутка из простых: «Вопрос: Почему акулы не атакуют юристов? Ответ: Из профессиональной вежливости». А вот с тонким подтекстом, или на языке лингвистов с семантическими тонкостями. «Вопрос: Что можно дать молодому человеку, у которого есть все? Ответ: Хорошую работу».

Оказалось, что над второй шуткой женщины смеялись гораздо чаще мужчин. То есть женщины большее внимание уделяют семантическому составу шутки и их мозг имеет большие возможности улавливать и сравнивать слова и фразы с данными накопленными в памяти. Это объясняет, почему женщинам больше нравится то, что называется "тонким юмором", а мужчинам «грубым».

Что происходит в мозге с того момента как мы услышали шутку и до того, как начали смеяться? По упрощенной схеме процесс укладывается в три шага: уловить смысл, распознать смешное и дать сигнал к началу смеха. В этих процессах задействованы три соответствующих зоны мозга.

Сначала включается область головного мозга, отвечающая за распознавание слов, при этом мозг анализирует прочитанное или услышанное и отметает не имеющее смысла. Лопес Моратальа образно сравнивает путь (нейронную цепочку), по которому проходит мозговой анализ шутки со схемой метрополитена: «Хотя пункты отправления и назначения одни и правления юмора, например «Друзья» или те же, но женщины проделывают больший путь и делают больше пересадок». Именно из-за большего количества «останоющие подтекст анекдоты. Например, вот вок» женщины лучше мужчин улавливают полезными для человека. Люди, склонные тонкий юмор

> После этих рассудочных действий на следующем этапе для распознавания смешного мы используем другую зону головного мозга, которая отвечает за эмоции. Здесь при обнаружении «отклонения му ученые советуют смеяться по крайней от нормы» (смешного) дается сигнал для мере 15 минут в день.

выделения эндорфина, известного как гормон счастья. У женщин на этом этапе задействована большая область головного мозга, что делает их более эмоциональными. Поскольку мужские эмоции намного проще, то хватает простой «несуразицы». чтобы их развлечь, женщины же уделяют большее внимание языку юмора и только «смешная несуразица», обеспечивает выброс эндорфина.

На последней стадии дается сигнал к смеху, что есть не что иное как проявление счастья. У женщин существует тесная связь между первым и вторым этапами распознаванием и эмоцией, у мужчин такой тесной связи нет, поэтому их анализ более холодный.

Исследование может очень пригодится производителям ситкомов. Одни шутки надо писать для женщин, а другие для мужчин. Мужчины, вероятно предпочитают сериал «Универ», а женщины скорее будут хохотать над «Папиными дочками». Особенной популярностью пользуются те сериалы, где умело соединяются оба на-«Клиника»

Исследование подтверждает, что смех и чувство юмора являются биологически относится с юмором к неудачам, на 40% меньше страдают инфарктом миокарда и подвержены инсультам. Кроме того они живут на четыре года дольше, чем те, у кого с чувством юмора проблема. Поэто-







- ♦ Займы Conventional, FHA, Rehab, VA, USDA, JUMBO
- Перефинансирование
- ♦ NO Mortgage Insurance с 5% взносом (Min credit 680)

Для пожилых людей. Ведем переговоры с американскими компаниями. Предоставляем переводчиков (русский, украинский, армянский и др.)



Почету женщины В процессе эВолюции етановятся Все kpaeuBee?



Исследователн доказали, что в процессе эволюции женщины становятся все более красивыми, а мужчины так и остаются на уровне своих пещерных предков. Более того, у красивых женщин рождается больше детей иа 16% по сравиению со среднемировым показателем. И, что любопытио. у красоток чаще рождаются девочки, чем мальчики. А это, по миению спецналистов, ведет к еще большему увеличению числа коасивых жеишии. Ученые даже начали спорнть о том, есть ли так называемая «гонка красоты», от поколення к поколенню передающаяся женщинами.

Пытаясь объяснить данный феномен, они указывают, что борьбу за руку и сердце красивой девушки ведет большее количество мужчин, нежели в среднем по мировой статистике. В результате у нее в жизни появляются дополнительные возможности обустроить свою судьбу и будущую семью.

«Женщины становятся все более прекрасными и привлекательными», - заявил руководитель работ профессор Маркус Йокела. Он использовал данные о 1 244 женщин и 997 мужчинах, которые собирались в Америке в течение четырех десятилетий. Привлекательность подопытных homo sapiens была оценена по фотографиям.

Доводы финского ученого базировались, в частности, на работе Канадзавы Сатоши, который пришел к выводу, что у красивых родителей чаще появляются девочки, а не мальчики. Он предположил, что это было эволюционной стратегией, тонко запрограммированной в человеческую ДНК. Тогда ученые вывели, что физическая привлекательность - это наследственная черта.

Тогда почему же мудрая эволюция не изменила облик мужчин, задается вопросом Sunday Times. А ответ, по данным ученых в том, что для прекрасной половины человечества мужская красота не является решающим в выборе спутника жизни.

Главное для женщины во время выбора спутника жизни, это способность мужчины обеспечить защиту и комфортные условия жизни для своей супруги и семьи. В результате недостаток красоты мужчины компенсируют материальным достатком или успехом в той или иной сфере деятельности.





Постоянное ношение тугого бюстгальтера из синтетического материала вредно по многим причинам: кожа не дышит, температурный режим нарушен, что может привести к ослаблению кровообращения ткани молочной железы и ее различным заболеваниям. Ношение бюстгальтера «с косточками» или просто тугого белья способствует нарушению лимфооттока и приводит к развитию мастопатии. Неправильно подобранный бюстгальтер, вызывает напряжение в мускулах спины и шеи, сковывает дыхание. Обувь на высоком

#### Обувь на высоком каблуке

Высокие каблуки наносят непоправимый вред кирам и стоя правимый вред кирам и стоя вызывают боли в спине. Ходить на таких каблука допыше дкус сое в день вредно: высожий каблук усиливает изилб спины, от чео заоних смещаются. Даже если коподка хорошая, все ранно всет распределяется неравномерию, чаза чего бывают откем кин тоттыши (потому что стопа ездит в поисках клопом.

Туфли-плагформы - прямва дорога к артригу и болям в коленях. На такой подошве стопа не перекатывается с пяти на носок, а это нужно, чтобы стимулировать работу сердца, почек и печени. Мышцы, которые должны поддерживать свад стопы, не сокращаютса - в результате может развиться плоскостопия.

ные ногти, то опасность приобрести грибковую инфекцию возрастает. Можно столкнуться, прежде всего, с дистрофией ногтей, нарушением структуры ногтевой пластинки. Накладные ногти требуют специальной обработки ногтей. Их подрезают, подтачивают - так же, как это делают с зубами, когда надевают коронку. - и потом накладывают искусственные. При неосторожной или неправильной обработке ногтям наносятся микротравмы. В них попадает бактериальная инфекция и может развиться грибковое заболевание. Начинается разрушение ногтя. Ногтевая пластинка отслаивается от ногтевого ложа. Ноготь начинает желтеть, чернеть, утолщаться, крошиться, Если поражается ростковая зона, ноготь перестает расти или растет не так, как нужно. Деформация ногтевой пластинки в конечном итоге может привести к потере ногтя.

#### Бижутерия

Дешевые украшения, содержащие кобальт, никель и медь, имеют особенность выделять токсичные вещества. При попадании их в глаза зрение ухудшается вплоть до

#### Окраска и химическая завивка волос Не менее опасна и краска для во-

лос. После этой процедуры волосы становятся сухими и ломкими. Особо сильные аллергены выделяют черная и темнокоричневая краски. Химическая завивка изменяет структуру волос и делает их безжизненными.

#### Пирсинг

Он таит в себе немалую опасность. Воачи свидетельствуют, что 95% любителей пирсинга рано или поздно сталкиваются с различными осложнениями. Например, пирсинг языка часто приводит к его воспалению. В 50% случаев так называемый плоскостный пирсинг (прокалывание кожи на спине, руках, голове, шее) - приводит к отторжению, и тогда проблемы со здоровьем неизбежны. Серебро и золото можно носить только в ушах. Поэтому украшения для других частей тела должны быть изготовлены из специальной имплантационной стали или титана. Пистолет для пирсинга практически не поддается стерилизации, а пирсинг лица и тела таит в себе немало опасностей подцепить любое инфекционное заболевание - вплоть до ВИЧ или гепатита. Прокол диаметром более 1 мм уже никогда не зарастет, а металлические предметы, при рентгенологическом и ультразвуковом исследованиях создают дополнительные помехи

#### Солнцезащитные очки

Если стекло не имеет специального фильтра, то человек не защищает глаза, а наоборот, притягивает еще больше солнечных лучей. и в накудшем случае можно получать ожог сет-тати. О-чи, которые продают на каждом шагу скоре навредят вашим глазам, т.к. при ношении татих о-кисе зрачки расширяется, а ультарфилонетовые лучи пропускаются (пучше ходить баз о-кисе, чем в таких). Ношение о-кисе с окрашенными в различные ценат стетслями нередко вызывают так называемый послоефрект, который проявлется в нарушении на досольно длительное время на досольно длительное время

#### Джинсы и брюки с заниженной талией

Эта одежда хороша для жаркого пота, ссенью и зимой носить ее противопоказано. Холодные ветры, обдувающие голый живот и поясницу, могут спроводировать обострение воспалительных заболеваний почек, половых органов, мочевого пузыря, позвоночника.

Мода и новые тенденции - это хорошо, есть интересные и необычные вещи, которые делают наш образ свежее и интереснее. но к новым веяниям стоит подходить более взвешенно. Не стоит носить одежду или акссессуары. которые неудобны и способны навредить вашему здоровью. Мода изменчива, и то, что было последним "писком" через пару месяцев забудется, а вот неблагоприятные последствия могут остаться с вами надолго. Поэтому будьте благоразумны и следуйте собственному стилю, добавляя модные новинки в свой образ и гардероб с оглядкой.



#### Новые товары во всех отделах

- Большой выбор витаминов, лечебных
- трав и гомеопатических средств
- Европейские и российские препараты, разрешенные в США
- Индивидуальные консультации
- квалифицированных фармацевтов на русском языке
- Контакт с Вашим лечащим врачом
- Отправка заказов по почте во все точки США
- Принимаем все основные виды страховок, Medicare и Medicaid

1-877-644-8655 **2** (425) 644-8887 **425) 644-8615** 

 $\Pi = \Pi = 9 - 00 - 19 - 00$ **C6**: 10-00 - 15-00

В нашем магазине вы найдете: большой выбор литературы, подарков, открыток, СD и парфюмерии

## SAV-ON INSURANCE

ДОМ • ЛОДКА • МАШИНА • МОТОЦИКЛ • PEHT • SR-22

9614 17th Ave. SW, Seattle, WA 98106 Phone: 206-767-7444

Des Moines 22815 Pacific Hwy S. Des Moines, WA 98198 Phone: 206-878-1404

Fife/Tacoma 1901 S. 72nd Street, Suite A-9. coma WA 98408 Phone: 253-830-2631

Lynnwood

21705 Highway 99 Lynnwood, WA 98036

Kent/Auburn 25451 104th Ave. SE, Kent, WA 98031 Phone: 253-850-0888



ПРЕДОСТАВЛЯЕМ ХОРОШИЙ СЕРВИС

НА ПРОТЯЖЕНИИ 50 ЛЕТ

### HENNESSEY PERFORMANCE

# САЕЛАЛИ САМЫЙ БЫСТРЫЙ ВНЕДОРОЖНИК в мире

Известное американское тюнинг-ателье Hennessey Performance представило модернизированную версию внедорожника Јеер Grand Cherokee SRT8, получившую название SRT600.

В базовой версии автомобиль оснащается 6,1-литрвым V8 мощностью 425 л.с. Специалисты Hennessey Performance доработали головку блока цилиндров, системы впуска и выпуска, а также установили систему турбо наддува. Это позволило увеличить мощность автомобиля до 620 л.с., ну а максимальный момент вы-

Если верить данным, опубликованным сотрудниками ателье Hennessey, то оказывается, что Jeep Grand Cherokee SRT600 способен не только потягаться с именитыми спорт-карами, но и оставить многие из них позади. Так разгон с 0 до 100 км/ч осуществляется всего за 3,5 секунды, до 160 км/ч - за 8,9 секунды. Дистанцию в четверть мили (402 м) тюнинговый внедорожник проезжает за 11,9 секунды, показывая на финише скорость 185 км/ч.

Стоимость подобных доработок оценивается в 27 тысяч долларов, однако Hennessey Performance не спешит ставить подобный тюнинг на поток - всего будет выпущено 50 экземпляров Jeep Grand Cherokee SRT600, каждый из которых будет создаваться в соответствии с индивидуальными требованиями заказчика.



# СОБАКА -

## ДОРОЖЕ БРИЛЛИАНТОВ!

Порода тибетский мастифф произошла от волков 58 000 лет назад. Это крупные и агрессивные сторожевые собаки. По легенде, именно эти псы сопровождали в странствиях Чингисхана и Будду. Один пес в состоянии справится с леопардом, а пара может на равных сразиться с тигром и даже со львом. Считается, что эти собаки до сих пор остаются «дикими», и живут рядом с человеком лишь до тех пор, пока он их кормит. А корма животному, достигающему веса в

К породе тибетский мастиф в Китае относятся с особой любовью. Они считаются одной из древнейших рабочих пород собак. которые сторожили тибетские монастыри и помогали кочевникам в Гималаях. По легенде, мастифов держали и Чингисхан, и Будда. Красный Тибетский мастиф стал символом положения в обществе для богатых китайцев. Это очень древняя и очень престижная

В 2009 году состоятельная китаянка миссис Ванг приобрела пса по кличке Река Янцзы №2 за \$607 000. С тех пор собаки на порядок подорожали. Этим летом шенок красной расцветки Большой всплеск (Hong Dong) был продан за рекордную сумму \$1.5 млн.



# Почему при взлете и посадке должны быть открыты шторки иллюминаторов?

Согласно правилам обеспечения безопасности полетов, во время рупения, взлета и посадки самолета шторки иллюминаторов должны быть отритьи. Дело в том, что именно на эти этапы восдушных перевозок приходится наибольшее количество аварийных ситуаций. Поэтому безопасности уделяется пристальное внимание.

Во-первых, ваши глаза должны привыкнуть к естественному освещению, благодаря этому вы сможете лучше видеть при возникновении аварийной ситуации. Вы, наверное, замечали, что при взитег/посадке также выключается и основное освещение в сапоне.

Во-вторых, бортпроводники или даже пассажиры могут видеть, что происходит за бортом. Это позволит совевременно сообщить о возникновении нештатной ситуации экипажу или оценить во время звакуации положение за бортом. Например, увидеть, есть пожар или нет. Кроме того, в случае аварийной посадки через илиноминаторы спасатели смогут увидеть, что происходит в салоно.

Hy, а в-третьих, для того, чтобы пассажиры не поранились. Ведь при жесткой посадке пластмассовая шторка может расколоться и повредить лицо осколками.

Котати, за то, что разобъются сами ипломинаторы, можно не переживать. Он представляет из себя 2/х-3/х слойный ствеловает. При этом синовыми, то есть способными выдерживать перелады давления, являются два стекла одновременно. Иплючинаторы спроектированы таким сбразом, что стособны выдерживать давление между салоном и внешней атмосферой, сопоставимое с нагружкой до 4 том. Внутреннее стекло инлюминаторы, котрор евидят пассажиры внутри салоны, моситвекоративный характер. Его поереждение не повливент а безопасность закождения сакомоге:

# Noreny neroza nimo kary?

Многне любят кока-колу, но не знают, что ее пить нельзя.



После пары глотков этого газированного напитка у 70% людей появляется изжога. Если же длительно пить его, то у женщин может начаться бесплодие, а у мужчин – импотенция.

Возможно, вы слышали, что кока-кола заменяет чистящее средство. Некоторые люди используют ее для того, чтобы удалить накиль с чайника.

Если же в бутылку с таким напитком бросить мятную жванку, то она в буквальном смысле взорвется и наружу хлынет фонтан из кока-колы. Смотреть на это зрелище конечно интересно, но вот когда вы пьете кока-колу со жванкой, можно только представить, что происходит в вашем останизме.

Как правило, кока-колу мы пьем охлажденную, а иногда даже и со льдом. Таким образом, сокращается время усвоения пищи в несколько раз. В результате чувство голоду возрастает, и мы продолжаем потреблять пищу. Такие случаи обычно приводят к ожирению. Помимо этого в кишечнике начинаются процессы гниения.

Теплая кока-кола, конечно же, не повышает чувство голода, но в ней содержится аспартам. Этот компонент напитка крайне вреден для организма человека.

Кстати, сначала оригинальную кокаколу делали и того же растения, что и всем известный кокаин. Персональное предназначение этого напитка — избавлять от нервных расстройств.

Нынешняя кожа-кола, конечно же, имеет другой состав, он более безопасен, чем первоначальный, но он также нетативно влияет на организм. Подумайте, стоит ли минутное наслаждение от выпитого напитка последующих проблем со здоровьем.

# НИКОЛЫ ТЕСЛЫ

При жизни сго спава передко доставлясь другим, но история все расставляет по местам. Пожлуй, лучие всего это вързил в своем панегирике ученому американский политик Фиретой Па Гурдиа, бывший мэром Нью-Порка на момент смерти Теслы: «Тесла в симом деле и мертв. Лишь его бедное тело обрело неподвижность. Настоящая, самая важная часть Теслы живет в его достижениях, которые поистине всилки, почни не поддовать подчету и стали неотъемленой частью нашей цивилизации, нашей повеждиности».

#### О технологиях будущего

Скоро станет возможной передача сообщений без проводов по всему миру, которая будет так проста, что каждый сможет носить с собой собственное устройство для этого и управлять им.

#### О своем наследии

Каков будет результат моих исследований, покажет время. Но каков бы он и ибыл, и к чему бы он ни привел, я буду более чем удовлетворен, если последующие поколения будут признавать, что я внес свою долю, безусловно, малую, в развитие нами.

#### Об индивидуализме и человечестве

Говоря о человеке, мы также представляем и человечество в целом и, поличеняя научне методых к отдельной личности: следует учитывать этот физический факт. Но может ли кто-либо сегодня сомневаться, что все эти миллионы индивидуальностей, бестомненные типны и характеры в составляют единое целое? Несмотря на свободу воли и действия, мы удерживаемся вместе, подобно звездам на небесном своде, соединенные неразрывными узами. Эти

узы незримы, но мы можем их ощущать. Я порезал планец, и он кровогочит этот палец – часть меня. Я виску боль друга, и эта боль ранит меня тоже: мы с другом едины. И наблюдая поверженного врага, даже такого, о ком я сожалел бы меньше всего во всей Вселенной, я все рафон испытываю скорбь. Разве это не доказывает, что мы все лишь частица единого церлог?

#### О терпении и планировании

Это проблема многих изобретателей: им не хватает терпенив. Им не хватает силы воли проработать в уме что-либо медленно, четко и ясно, так, чтобы син точно прочувствовали, как ато будет работать. Они хотят сразу испытать первую пришедшую на ум мерам и в результате тратат тучуденег и множество хорошего материала, только чтобы поятным путем установить, что они работают в неправильном направлении. Мы все совершаем оциби, и лучше совершать их до того, как начнешь что-то делать.

#### О расточительности

Мы строим, чтобы разрушать. Большинство наших трудов и ресурсов растрачены. Наше шествие вперед отмечено опустошением. Повсюду лишь ужасающая трата времени, усилий и жизни. Безрадостная, но правдивая картина.

#### Об опрятности

Каждый должен считать свое тело бесценным дарм от тем, кого он любит гревыше всето, великоленным произведением ислусства. Несписуемая красота, атина, которая заключена в замысле человеческого бытия настолько тонка, что даже слово, дыжание, заглад, даже мысль могут повредить ей. Неопратность, которая можит болезни и смерть, не просто саморазрушающая, но и невероятие омиральная прывычка.

#### О тех, кто присваивал его изобретения

Пусть будущее расскажет правду и даст оценку каждому в соответствии с его трудами и достижениями. Настоящее принадлежит им: будущее, ради которого я работал на самом деле. – мне.

#### О тайнах жизни

Жизнь есть и всегда будет являться уравнением, которое не поддается решению, хоть и содержит несколько известных факторов.



Самый большой самолёт в мире — украинский Ан-225 «Мрія» на момент создания не имел конкурентов по габаритам и до сих пор является крупнейшим в мире, хотя уже и не с таким колоссальным отрывом от зарубежных конкурентов.

Изначально Ан-255 создавался для перевозик крупногабритных компонентов орбитального корабле-носмоглана в рамках проекта «Буран» (предполагалсь даже использовать самолёт в качестве первой разгонной ступени при запуске космического корабле — от той иден поже отказались), но т.к. проект ограничился единственным запуском 15 ноября 1988 года — «Мрізю Бил перевтрофитирован в объянный грузовой самолёт. Планировалось построить два таких самолёта, но пожа на ходу находится лишь один эквемплар — тот самый, что когдат-о нёс на себе «Бурам», второй же гигант пока готов лишь на 70% и вряд ли будет залущен в схором времени, т.к. конструкторское бюро «Антонов» ожидает финансирования а этого прежита, которое прекратилось с развалом СССР. Если покать заказчик — самолёт будет достроен, но по приблизительным подс-чётам на это потребургся не менее \$120 миллионов.

Самый большой самолёт в мире является шестимоторным турбореактивным высокопланом (так называют самолёты, крылья которых крепятся к верхней части фюзеляжа) со стреловидными крыльями и двухкилевой хвостовой частью. В длину «Мрія» достигает 84 метров,

в высоту – 18,2 м, размах его крытьев составляет 88,4 метра, их площадь – 905 квадатных метра. (их площадь – 905 квадатных метра. (их площадь – 906 квадатных метра. Самолёт способен легать с крейсерской скоростью 800 км/ч (у максимальной 850 км/ч) при суммарной массе 640 тонн.

Чтобы хотя бы примерно себе представлять табериты Ан-225, приведём небольшую статистику, в груховом отсеже самкойат можно перевозить 50 легковых автомобилей; 16 десятитонных умевиродальных аввиционных контейчеров; монотрузы весом до 200 т (всевсоможные генераторы, уройных , самковаты «Был-Хэ, «Комацу», «Юлгид» и им подобные).





горизонна, что голова крумится даже у промышленных альгинистов.
С начала времен триалисты преодолевали кокпозительно продывые препятствия; по сложной траектории вместе с верным другом мотоциклом пазили по голым скапам. буеракам и горным ручьям, невзирая на погоду и удаленность от международных аэропортов. До недавнего времени традиционно аскетичная обстановка соревнований вполне устраивали а эрителей (в большинстве своем тоже триалистов), и спортсменов. Но к концу прошлого века стапо ясно: едущим хочется большей зудитории, а смогрящим - большего комфорта.

так появится. Чемпионат по могит у запах (підоот тіпа): компактная версия градиционного триала, в чье название теперь добавилось так появится. Чемпионат по могит у запах (підоот тіпа): компактная версия градиционного триала, в чье название теперь добавилось на появится по считают до тро более сложным и появательным в тіпане мастерства, однако крытая грасса появоляет устроить настоящее шоу для простоть существует три вида препятствий, называнням разопече сециями: и цернамуральные, парные и ріб, індер (прижов в высоту. Правила прость: существует три вида препятствий, называемых на триальном жаргоне сециями; индемидуальные, парные и ріб, індер (прижов в высоту. Правила прость: существует три вида препятствий, называемых на триальном жаргоне сециями; индемидуальные, парные и ріб, індер (прижов в высоту.) При просхождении препятствия спортомену нельзя касаться повериности сеции рухами, ногами или камими-либо частями мотоцикла, кроме шин. Количества оплученных штрафиь в тять очков. Пилот, проигравший в ідір індер или на парной полосе репятствий, получает дополнительный штрафной балл. В случае одинакового результата по очжи, потротомены поветроно прохдат одиночное препятствие, определенное госнщиками и судьями до начала соревнований. Если результат олять одинаков, победитель определяется по намменьшему времени, за которое он прошеп двачную сещию. Очим в общий рейтите ГМ начасляются участиками за закономог от занатогом им на каждом средененное поремень места.



#### 1. Щекотка помогает нам сближаться

Щекотка может не только вызвать смех, но и помогает нам строить отношения. Еще в 19 векке Чарльз Дарвин заметил, что щекотка является механизмом социального оближения. Она служи слумой из первых форм общения между матерью и ребенком. Также она помогает налаживать связи между дружьями и очитается покиологоми частью пятой, самой высокой степенью социальной игры, включающей близость и когнитивное замиодейством.

#### 2. Мы не можем сами себя пощекотать

Если прикосновение другото человека может привести к щекотке, почему мы не можем сами себя пощекотать? Ученые предполагают, что наш моженок может отличить несожиданное прикосновение от ожидаемых ощущений, и это подавляет реакцию щекотям. Когда мы пытаемся себя пощекотать, моз предвосжищетэ это и готовится к щекотке. Возможно, разная реакция на ожидаемое и неожиданное появилась у человека, чтобы лучше защищаться от врагов.

## 3. Щекотка является системой оповещения нашего

ТЕЛІЗ
Также как зуд, щекотка может нас защищать, направляя наше внимание на внешние раздражители, также как хищники или паразиты. Такой тип щекотки, называемый книмесис – легкая щекотка, редко вызывает смех и присуща

Ученые выяснили, что те чувства, которые мы испытываем, когда нас щекочут, заставляют нас паниковать, и являются естественным защитным механизмом перед ползучими насекомыми, такими как паужи и жуки.

4. Чем Старше, тем мы менее чувствительны к щекотке Валяется ли щекотка детской игрой? Доля правды в этом есть, так кал люди младше 40 лет в 10 раз чаще подвергаются щекотке, чем те, кому за 40. И это не потому, что взрослым не нравится щекотка, просто с возрастом наблюдается постепенное смисение тактильной учувствительности.

#### 5. Щекотку можно остановить

Как это сделать? Положите вашу руку на руку щекочущего вас человека. К этой уловке часто прибегают доктора. Когда врач хочет осмотреть живет пациента он может попросить положить его руку на свою. Таким образом, вы как бы проделываете те же действия, что и врач, что заставляет наш мозг думать, что вы щекочите сами себь. Проблема состоит лишь в том, чтобы схватить руку щекочущего.

#### 6. Щекотка помогает похудеть

Если щекотка вызывает у вас сильный смех, то это приводит к смигании калорий. Ученые вывоснили, что 10-15 минут смеха сжигает дополнительные 10-40 калорий в день, что может означать потерю веса в несколько килограммов за год. Конечно это не то же самое, что ходить в трензжерный зал, но если вы решили похудеть, каждая калория ммеет значение.

#### 7. Почему мы смеемся, когда нас щекочут?

Это является главным неразгаданным вопросом, касающимся щекотки. Смех обычно ассоциируется с юмором и удовольствием. Но при щекотке он возникает бесконтрольно, будучи не связанным с шуткой или забавным случаем. Иногда процесс щекотки даже может быть неприятным и болезенным. Так почему же ым смеженым техновичества.



# 1 О совершенно обычных вещей, способных когда-нибудь спасти вам жизнь

Обычно в случае чрезвычайной ситуации люди запасаются такими необходимыми вещами, как вода, еда и оружие. Также следует позаботиться о фонарях и батарейках, разжигающих средствах, медикаментах, а портативная печь всегда должна быть под рукой для приготовления пищи. Но в повседневной жизни нас окружает куда больше предметов, которые могли бы помочь в экстренной ситуации и даже спасти жизнь.

#### 1. Презервативы

Их можно использовать как емкость для хранения жидкости: презервативы настолько эластичны и прочны, что способны вместить около 4,5 л воды. Кроме того, они могут послужить защитным водонепроницаемым чехлом для ценных предметов, таких как спички, рации или телефоны. Военные используют презервативы, надевая их на дуло винтовки, чтобы в неё не попал мусор.

При катастрофе велика вероятность отключения электроэнергии. Радиостанций, работающих на генераторе, хватит ненадолго, а использовать их для зарядки музыкальных плееров или проигрывателей просто глупо. Но музыка нам необходима! Было доказано, что независимо от источника, музыкальные мелодии влияют на области мозга, стимулирующие центры удовольствии творчества: музыка имеет особенность успокаивать при стрессе, уменьшать боль, а также поддерживать концентрацию. В конце концов, губная гармоника поможет скоротать время, пока заживают ваши раны.

Сода эффективна не только при желудочных расстройствах, но и при такой чрезвычайной ситуации, как пожар. Если происходит что-то непредвиденное, вы не можете вызвать пожарных а запас воды крайне ограничен, чтобы тратить его на тушение, используйте пищевую соду! Эта недорогая альтернатива поможет потушить небольшой пожар, случившийся в лесу или убежище при приготовлении пиши.

4. Компактное зеркало и свисток

В случае непредвиденной ситуации небольшое зеркало может послужить маяком. Оно эффективно при дневном и ночном свете, а также его можно использовать для разжигания костра. Если же вы сомневаетесь в эффективности сигнального огня, звуковой сигнал спасатели точно не пропустят. Для этого пригодится свисток, который, несомненно, привлечёт внимание.

Уксус — универсальное антибактериальное и противомикробное средство, он заживляет ожоги воспаления и инфекции. В качестве моющего средства уксус дезинфицирует и дезодорирует. Кроме того, он способен замаскировать ваш запах, спасая вас от опасных диких животных, или же просто скрыть любые неприятные запахи. Небольшое количество уксуса, смещанное с водой, помогает пр расстройствах желудка, а также прекрасно очищает воду и еду от паразитов.

#### 6. Гигиенические прокладки

Гигиенические прокладки придумали ещё в 19-м веке и применяли в полевых условиях для лечени огнестрельных ран. Только после Первой мировой войны прокладки получили традиционное, в нашем понимании, применение, когда американские медсёстры по возвращению из Европы популяризировали использование бинтов как средство женской гигиены. Во время чрезвычайной ситуации, когда все больницы переполнены, а медперсонал занят, потребность в самолечении рак крайне высока, и в этом вам помогут обыкновенные женские прокладки. Помимо этого, прокладки изготавливают из горючих материалов, поэтому даже после использования, они сгодятся для

#### 7. Древесный уголь и марля

Скорее всего, у вас уже есть древесный уголь для воскресных шашлыков. Но у угля есть ещё од полезное свойство — очищение воды. Просверлите отверстие в любой части пластиковой ёмко затяните его с помощью марли, насыпьте в сосуд угля и — вуаля! — у вас появилась система быстрой очистки воды. После этого уголь можно высушить и использовать для приготовления

#### сытного ужина.

Возможно, вы видели такое в фильмах: парень получает огнестрельное ранение, раскрывает пару пуль, насыпает в рану порох и поджигает её. Несмотря на то, что это мучительно больно, парень из фильма, в общем-то, прав. Огонь служит для стерилизации и прижигания раны. И пусть это не самое лучшее решение, в экстренной ситуации можно прибегнуть к такому варианту.

Если вы получили незначительное ранение, требующее зашивания, а рядом нет ни врача, ни медицинской нити, суперклей — как раз то, что пригодится в этом случае. Конечно, для проникающих пулевых ранений он не подходит, однако поверхностные порезы защитит без проблем.

#### 10. Жвачка

Старая добрая жвачка послужит для того, чтобы подавить аппетит. Простое жевание «резинки» поможет сохранить ограниченное количество пищи, а также поспособствует производству слюны. Она не сможет заменить сытного ужина с индейкой, но чтобы приглушить кратковременный голод сголится.





# Quantum Stealth — плащ-невидимка

В Канаде недавно появилась технология Quantum Stealth, которая, возможно, в скором будущем позволит «пропадать» средь бела дня любому желающему. Ведь компания Нуperstealth Biotechnology заявила, что она создала самый настоящий плащ-невидимку. Технология Quantum Stealth позволяет создавать панели, скрывающие за собой людей и предметы. Они воспроизводят антураж, который находится позади, визуально с ним сливаясь. Более того, скрытый таким образом объект также невозможно будет обнаружить при помощи тепловых и инфракрасных приборов. По утверждениям главы компании Hyperstealth Biotechnolоду, технологию Quantum Stealth можно будет использовать в военном деле. Ведь невидимый солдат — это практически неуязвимый солдат! В целях безопасности компания Нурегstealth Biotechnology пока что не показывает Quantum Stealth на публике. Она ограничилась выпуском пресс-релиза, содержащего фотографии и видео использования своей технологии в деле.

Все, и взрослые, и дети любят конфеты! А кто знает, как звучит перевод слова "конфета" с латыни? Перевод достаточно прост — приготовленное снадобье. Египет стал первой в мире страной где появились конфеты. В России первые конфеты делались из меда, кленового сиропа и патоки.

# Сладкий вопрос – интересные конфеты!

Самая русская конфета - птичье молоко. Сперва это был торт, его гоговили из студня "атар-атар", который получают с помощью морских водорослей. Затем производство тортов превратилось в производство конфет "Птичье молоко". Самая космическая конфета - чупа-чупс. Одному из экипажей российской космонавтики закотелось конфет, и руководство посчитало самыми безопасными конфетами чупа-чупсы. После этого производитель чупа-чупсов был прославлен! Самые необычные в мире конфеты - финские. Оги их готовят с разными и несочетающимися с привычными нам вкусами. Конфеты могут быть кислами или соленьми, например к пиву, а так же некоторые конфеты моги привкусы нефти яли чего-а так же некоторые конфеты моги привкусы нефти яли чего-а так же некоторые конфеты моги привкусы нефти яли чего-а так же некоторые конфеты моги привкусы нефти яли чего-а так же некоторые конфеты моги привкусы нефти яли чего-а так же некоторые конфеты моги привкусы нефти яли чего-а так же некоторые конфеты моги привкусы нефти яли чего-а так же некоторые конфеты моги привкусы нефти яли чего-а так же некоторые конфеты моги привкусы нефти яли чего-

Самая большая коробка конфет - от компании "Мастер Фуд". Этой компанией была изготовлена коробка конфет длиной 2,5 метра и шириной 1,5 метра для кулинарного шоу, куда вошло около 800 кг конфет!

либо подобного.

Самая большая конфета - мишка "Хаги-Бой". Его размеры можно приравнять человеческим - рост 168 см, правда весь



превышает обычного человека в 8 раз - 633 кг! На изготовление конфеты понадобилась специальная форма весом в 4 тонны и около 2-х недель времени. Самые знаменитые конфеты - пратине. Первый раз они были изготовлены в 1663 году в Германии для французского посла. На сегодняшний день эти конфеты считаются лидером продаж в Германии и Швейцарии. Самые романтические конфеты - это конфеты с клубничной начинкой. Так посчитали немецкие психологи исходя из проведенной ими аналитической работы.



Телефоны: 206-428-8332

206-428-8333

Ящик электронной почты: souz\_info@yahoo.com

Адресс: 1123 SW Maple Ave Ste:220, Renton, WA 98057

Издается раз в месяц Тираж до 10 000 экземпляров Распространяется бесплатно в штатах Вашингтон и Орегон

### Редакция журнала "СОЮЗ"

Генеральный директор.
Главный редактор.
Дизайн.
Шеф-редактор.
ГалинаШкиндер
Ректама.
Вадим Полишук
Верстка.
Ирий Гай
Допечатная подготовка.
— Анна Мыколаенко.
— Washington Translation Bureau

## Профессиональные переводы

# ОБРАЩАЙТЕСЬ К НАМ!

Высокое качество, быстрое и надежное исполнение.

Со всех языков бывшего СССР, все виды документов и текстов.

Сертификация, услуги нотариуса и апостили.

более 15 лет в бизнесе Наталья Гончарова



Телефон/факс 425-432-8797 русско-украинская линия 206-618-0716

> www.WaTransBureau.com info@WaTransBureau.com

OTBET 5

CKAHBOPA Nº1

MATEMAT U KAN Y U O A A Y U O A A Y U O A A Y U O A A Y U O A A Y U O A A Y U O A A Y U O A A Y U O A A Y U O A A Y U O A A Y U O A Y U O A A Y U O A Y

Сканворд №2

Сканворд №3

Е У ДЕЛ Д ПОЛО А СТЯГ

# Murymka

Фласа (Гавай та) ся другьями» так бред, как, наприм «Собак-, ты мне ала, давай ты бу мне котом»

только кошки зн получить пишу багоруполучить пишу багоруда, жилище без з мка

получить пишу богоруда, жилище без з мка пюбовь без волнений

чих проблем. В роч ч как и молоко.

— Фима, зачем ы — і новый Пакетик ч. я

- На старом уже пит чка оборватась

А что такое, рук е у

Из форума на меди им

— Здр-стауйте в кт ч меня завут н- а сьела 15 порций м женова и типерь у м балит гор о и шумит в

— Здравствуйте Наталья! Для горла пейте орячий чай с малиной, насчёт головы не бес койтесь — это прос с зетер.

... Милые дамы, если вы

его мужчину, что чишите его секса, то, к рее всего секса не

уулаг только у вас. ---

о » аписано « + », то нке вещей на каф к-х догжно быти

E-mail: stuz\_info@yahoo.com

Учител ни постоям ученика

б е к и ят и ят е и и в в и и в в и и в в и и в в и и в в и и в в и и в в и и в и

TOTAL TOTAL

ym lx O A U OA

no No III apar Di Tali y a Di ngeori bro

Российские врачи низ жэя зарпи та компенси рустся выстким уровнем претственности.

Уменя IQ=151. но ж.гдмне оворят: «Се ас нужно повернуть апр⊐во» я начинаю соминать, ка⊩и рукои





# Cuexa

<

Жена возвращае — ден мобильной прогулки оче взволнованная:

 Ты знаешь — говорит ому мужу, — сегодня я встретила Алису.

муж. Меня то не интере сует

Нет так нет. Но обе машины придется сдавать в метал. о-

Стоит мужик на площади никого не трогает. Тут к нему подхоцит женщина (продает цветы) и говорит Купите цветы.

Мне не нужно.
 Ну жене купите — обраду

- Нет жены, уч ла - Курито, вериется

Купите вернется
 Та не дай бог!!!

— Я люблю тихонько побегать рано утром в парке!

 Да, когда собачники просытаются.

очень жадная девочка пошла выбрасывать мусор и верну-

\*\*\* — Почему слабый пол называ-

ют прекрасным?
— Потому, дорогой, что они умеют прекрасно использовать

---Если бы ты знала, сколько ра я заходил к тебе на страничку, то ты бы подумала, что я Кто жи в с король и перед под того итну и ту же король т.

быле н ши у д м-л Мимо о е с неч с офиг нои скоотыю

У молотов учительні — і во з

ои птовю, за первои партни и поть человек

Я выбираю з провую пису По этому на ужин у меня по из пять здъревых спиных обивных с жареной каленка, и

.

— Сколько у ва → маня бы мужчин?

вы первыи или оры взя талончик к инекологу!

Петь почему в Раю сасха

живают гре ики? Нелегалы "эр

...

- Был у врача товорит что ольше 100 грамм пить нельз - А ты еще к четырем схыди, ак поллитр - и наберешь!

\*\*

сила 500 килокалорий за па секунд!

И как же тебе это удалось\*
 Да выронила гамбургер.

Moй муж так — т

чин р

К по ям га и и к ког кам ге а - и уж

...

401

— Почему оп .... гоу ж киз — к

-∏ om j i je no a do j lemitida isa - Ho Wa felt o mon

-

- 11 for a few files





# ВСЕГДА К ВАШИМ УСЛУГАМ





# (425) 264-2000 451 S.W. 10th Street, Suite:215, Renton, WA 98057



Anthony W Dougherty



Law Offices of Sing J. Livingstone



Law Offices of Anna R Tseytlin



Law Offices of Marina Dzhamilova



Law Offices of Harold Grover



Paralegal Michael Zhovtis

- АВТОАВАРИИ
- ИММИГРАЦИЯ
- БАНКРОТСТВО
- КРИМИНАЛ
- ШТРАФЫ ОТ \$150
- СЕМЕЙНОЕ ПРАВО
- DUI

RENTON · RELIEVUE · LYNNWOOD · TACOMA